

やっちゃんエコライフ 2023 コメント集

小学生とその家族

- ・きゅうしょくのころともったいない。(小1男子)
- ・ごはんのこさずたべる。(小1女子)
- ・でんきをつけたままにしたことがあったのでこれからきをつける(小1男子)
- ・(初めてわが子が) プラスチックのゴミを分けて捨てるようになった。
ゴミが何でできているか考えるようになった。(小1家族)
- ・でんきをけす。ちかくにいくときはあるいていく。はやくねる。
じぶんができそうだからがんばる。(小1女子)
- ・自分たちの生活を振りかえるよい機会になりました。エコライフは健康にもつながると思うので、自分たちのためにも頑張っていきたいです。(同上家族)
- ・シャワーのみずをきちんととめる。でんきやてれびをすぐけす。(小1男子)
- ・近くに行くときも車を使いがちになっている事に気づきました。近くは歩くなど、エコにもなるし、健康維持にも良いので、心がけようと思いました。(同上家族)
- ・みずはつかうぶんだけです。(小1女子)
- ・夏になり海へも行くのですが、やはり漂着ゴミも多く、環境について話す機会が増えます。
プラスチックなどは丈夫で自然にとけず、ずっと残ってしまうのでそのことを意識して子どもはゴミを拾ってくれています。(小1家族)
- ・きをつけたらたのしかったです。(小1男子)
- ・家族でいつもよりエコを気にする生活に取り組めて良いきっかけになったと思います。(同上家族)
- ・みずをだしすぎるがもったいないとおもった。(小1女子)
- ・そとにごみをぼいすてするのはよくないとおもった。(小1男子)
- ・普段から出来る事を当たり前にすることが大切だと思う。(小1家族)
- ・でんきをつけっぱなしにしない。ゲームやテレビは1じかんくらい。
ごはんはのこさずたべる(小2女子)
- ・ゲームをしない日をつくる。(小2男子)
- ・れいぞうこをあけっぱなしにしなかった。エアコンをあまりつかわなかった。
エコなせんざいをつかっている。(せいぶつので水にもどるので海をよごさない)
すすぎ1かいのせんざいをつかっている。(小2女子)
- ・早くねようとおもった。(小2男子)
- ・これからはもっと家族でエコにとりこもうと思います。(同上家族)
- ・ゴミのぶんべつをしている。(小2男子)
- ・近いばしょは歩いていきたいと思いました。(小2女子)
- ・車を使わず歩くことができているため歩くことを心がけたいと思います。(同上家族)
- ・他にも二酸化炭素の排出をどうしたら減らすことができるか話しました。(小2家族)

- ・家族みんな、できるだけ同じ部屋で過ごして電気をつかわない。(小2 家族)
- ・電気を使わない時はできるだけすぐに消すように！ご飯はキレイに食べて残さないようにムダな食材を買わないように家族で話しました！普段なかなか環境について話すことがないのでいいキッカケになりました！(小2 家族)
- ・居間の照明やTVなど、いないタイミングでは消すように意識した1日でした。また買い物のマイバックを持ち歩くのもいつも心がけていますが、エコライフにつながっているんだと数字をみて再認識できました。(小2 家族)
- ・エコをしたら、部屋がきれいになった感じがしたので、こんどからもしたいと思います。(小2 女子)
- ・でかけるときはペットボトルのお茶を買わなくていいようにすいとうをもっていっています。
- ・電気をけすことをいしきました。(小3 男子)
- ・テレビゲームのやりすぎはしないようにしたいです。(小3 男子)
- ・自分が持っている物は大事にしています！(小3 女子)
- ・へやの電気をけしわすれることがあるのでこれから気をつけていきたいです。(小3 女子)
- ・近い距離でも車を利用してしまうことが多いので歩くように心がけたいと思います。(同上家族)
- ・シャンプーや洗剤などプラスチック容器のゴミが出ない様に詰め替え用を買っています。(小3 家族)
- ・節電やむだ使いをなくすことは家計にもつながるので、これからも積極的に家族にも呼び掛けて続けて行きたい。車を極力使わないことは、特に気をつけて意識して取り組みたい。(小4 家族)
- ・ゴミのポイ捨てをせず、ちゃんとゴミ箱へ。なければ持ち帰るように話しています。(小4 家族)
- ・近くにいくときは、なるべくあるきか自転車でいこうと思いました。できていることはつづけようと思います。(小4 女子)
- ・マイバックを使ったり、テレビをつけっぱなしにしないなど、小さな事を続ける事で、エコになる事を改めて感じました。続けていこうと思います。(同上家族)
- ・普段から取り組んでいる事もありましたが、使わない部屋の明かりを消したり、主電源を切るだけでも二酸化炭素を防げるのは知らなかったなので、これからも家庭で続ける事は続け様と思いました。(小4 家族)
- ・今日は車を使わずに歩きで外出し、良い運動にもなりました！
電気をうっかり消し忘れることが多いので、これから気をつけていきたい。(小5 家族)
- ・食べ物のをのこすのがもったいないので好ききらいをなくしていきたいと思いました。(小5 男子)
- ・買った食材は鮮度がいいうちに使い切ってムダにしないようにする。
二重に物を買わないように物の把握をする。(同上家族)
- ・こんなに防げる二酸化炭素があるとは思わなかった。これからもたくさん防ぎたい。(小5 男子)
- ・普段の生活を見直す機会ができてよかったです。
できることを子どもと一緒に取り組みます。(同上家族)
- ・気をつけて冷蔵庫のとびらを閉めることにした。(小5 女子)
- ・節水や節電など小さなことでも地球環境を良くするために取り組んでいきたいと思いました。(同上家族)

- ・こんな簡単なことで二酸化炭素を減らすことができるのであれば未来の子どもたちのためにもエコライフを行っていきたいと思います。(小5 家族)
- ・これからテレビゲームをしなないようにする。早くねるようにする。(小5 女子)
- ・一人ひとり家族全員で「節電・節水」を心掛けていけるようにする。(同上家族)
- ・「割りばしを使わない」「水を流しっぱなしにしない」など小さなことでも、ちきゅうをすくえるのだなと思いました。(小5 女子)
- ・食品を選ぶ際は賞味期限の早い物をなるべく買うようにしています。過剰に購入してロスにならないように必要な量を買うように心がけています。(同上家族)
- ・ごはんをのこすことがもったいないと思ったので、のこさないようにしようと思いました。(小5 女子)
- ・エコバックなど習慣化できているので、何かひとつ新しいエコライフを習慣化していきたいと思います。(同上家族)
- ・むだを省くためにエコバックを使ったり、わりばしやスプーンもらわないようにしている。テレビや電気などもつけっぱなしにしないように家族みんなで気をつけたい。(小5 女子)
- ・テレビゲームなどは土日にするから少し時間をへらしたりして、できることからしていきたいです。(小5 女子)
- ・今ある物を長く大切に使うことを心掛けています。食品ロスが出ないように、必要な分だけこまめに買い出しをするようにしています。出来ることをコツコツ続けていきたいです。(同上家族)
- ・電気の無駄使いやマイバックの使用などは当たり前になってきたが、もっとできることはあるので、日常から気をつけようと思う。(小5 家族)
- ・クーポンは紙ではなくスマートフォン、ケータイの「電子クーポン」にかえるのがいいと思います。(小5 女子)
- ・私の家では、ゴミの分別に気をつけています。ゴミを燃やすと、二酸化炭素が出るので、エコバックを使うようにしています。これから地球温暖化を少しでも防止するために、家族で二酸化炭素の排出を防ぐなど、たくさんの努力をしていこうと思いました。(小6 女子)
- ・車にのらないというこ目はむずかしいと思った。ふだんからすぐに車を使ってしまうから、たまには歩きで行こうと思った。いつも買い物に行ったとき、ふくろではなくエコバックを使っていたけど、それもエコにつながるんだと初めて知った。これからも続けていこうと思った。(小6 女子)
- ・生ゴミしより器で生ごみのはい出量が 1/3 になりました。土日には自転車でお買い物に行きます。話したこと
 - 私：「やっぱり車が環境に悪いよね」
 - 母：「たしかに」
 - 父：「あとコンビニのよう器もそうだと思うよ。プラスチックで環境に悪いんじゃないかな」
 - 母：「わりばしも環境に悪いと思うね」
 など。(小6 女子)

- ・できるだけ、近くの所に行くときは、歩いていくようにしたい。(小6女子)
- ・小さな事でも、少しずつ取り組む事がエコにつながっていくと思うので、これからも家族で取り組んでいきたいと思います。(同上家族)
- ・水を出しっぱなしにしないことが大切だと分かりました。(小6男子)
- ・家族の人数が多いので1人が1つやってもエコライフにつながるんだと思いました。毎日のつみ重ねが大事ですね。(小6家族)
- ・近くにいくときに、車をつかわなければとてもかんきょうに良いとのことを初めてしたのではじめてやりました。毎日、車にのる人がへるように広げたいと思いました。(小6女子)
- ・だれもない部屋は電気、明かりを消したことを取りくんでいる。(小6女子)
- ・リサイクルゴミを分別するのが面倒なので燃えるゴミに捨ててしまうので、これからは、しっかり分別したい。(小6家族)

中学生とその家族

- ・誰もいない部屋の明かりを消すことや、他の用事の際はテレビを消すことなど、ささいな事でも地球温暖化を防止できることに気がつきました。これからもエコライフをつづけていこうとおもいます。(中1女子)
- ・節電や節水は料金の節約だけではなく、地球環境の為にもつながる事なので、これからも、気をつけて生活していきたい思います。(同上家族)
- ・エコライフ項目の中にすぐに自分でなおしていけるものがあるので、これから電気を消すやエコバックを持ち歩くなどに気をつけていきたいです。(中3女子)
- ・地球温暖化を防止する取り組みなのでこれからの世界に大事なことだと思いました。続けて行きたいです。(中3女子)
- ・エコライフをすることで、防げる二酸化炭素がこんなにもあるんだなぁと思いました。普段なにげなく行っていることも地球環境に悪いと思いました。(中3女子)
- ・小学校の社会見学で、ゴミを種類ごとに処理をしている所の行った時のことや話の内容を思い出しながら取り組みました。左の項目で、まだ取り組めていないものもあるので、普段の生活から見直し、項目の全てができるようになります。(中3女子)
- ・一つ一つ気を付けることで二酸化炭素を減らせることが分かった。(中2男子)
- ・そんなに参加できなかったけれど、割り箸を使わないことや、冷蔵庫のとびらをすぐしめるなので環境をよくすることができるんだなぁと分かった。(中2女子)
- ・車をつかわないだけで、けっこう二酸化炭素がふせげるなと思った。(中2女子)
- ・身近なちょっとしたことで二酸化炭素がふせげることがわかった。(中2女子)
- ・対策を1日だけでもしたら慣れてきて、こういう対策が環境にやさしいなら、もっとしたいと感じました。(中2女子)
- ・私は買い物には必ずエコバックを持ち歩いています。でもけっこうまわりの友達はずいぶんビニール袋を買う派の人が多いです。(中学生)

- ・エコライフを呼びかける点では、良い取り組みだと思えますが、本紙は相当な数が印刷されているはずで、CO2の排出を防ぐのが目標ならば本紙に再生紙を使うべきですし、もし使っていないとしても回収後にリサイクルに出して、CO2の排出をおさえることもできるのではないのでしょうか。企業の助成を受けているのなら、より幅広い活動を行えます。形だけでエコを呼びかけるのではなく、それを行政側も実践するべきです。いつかはこの紙に「再生紙を使用」とか書けると良いですね。応援しています。(中学生)
- ・家族より出来ていないところがあったので、自分の生活をあらためて、見直して冷蔵庫のとびらを、きづいたらすぐ閉めるや、他の用事をするときはテレビをけすなど、自分の出来る限りのことをできるようにがんばる。(中学生女子)
- ・この項目だけでも300g以上の二酸化炭素が防げるので自分から積極的に取り組みに参加したいです。(中3男子)
- ・やっちゃれエコライフに参加して、ほんの少しのことをきをつけるだけでこんなにも二酸化炭素を減らすことができることを知り驚きました。これからは毎日続けて行こうと思います。(中2女子)
- ・やってみて防げる項目が少なかったのが毎日の生活を見直すようにしようと思いました。(中3男子)

高校生とその家族

- ・毎日あたりまえにしている事だけど、みんながもっと気をつけてすれば、少しでも温暖化防止につながるのだと感じる事ができました。(高1男子)
- ・一日の生活をふり返ってエコの取り組みをしてみてもちょっとしたことでもエコにつながり防げる二酸化炭素がふえるのだなと「やっちゃれエコライフ2023」に参加してとても勉強になり楽しく学びました。(高1女子)
- ・改めて、エコの取り組みの内容を知ることができて良かったです。今後も引き続き、意識していきたいと思いました。(同上家族)
- ・今まであまりエコについて考えたことがなかったので、このようなする機会があってよかった。これからは普段の生活の中でもエコを気にしながら生きていきたい。(高2男子)
- ・マイバックを持ち歩いたり、なるべくゴミをださないように気をつけています。小さなことでも積み重ねれば環境のためになるということを感じさせられました。(高2女子)
- ・この取り組みを通して、普段よりも気をつけながら生活することができた。(高3男子)
- ・取り組んでいないことが多かったのがエコを意識して取り組むようになり、無意識にでもできるようにもなりたい。(高2男子)
- ・やれることからやる事が大切だと思った。それが、地球温暖化を防ぐ。(高2女子)
- ・エコライフを意識して生活すると、自分の気持ちもきれいになっているような気分になり楽しかった。(高3男子)

- ・簡単なことだけど日頃からやっていすることで、もっと二酸化炭素を減らすことができると思った。(高1男子)
- ・エコバックや袋などを持参して買い物をするように意識したいと思った。少し気をつかうだけで地球温暖化防止につながると分かった。(高1男子)
- ・誰もいない所の電気のつけっぱなしや、水の出っぱなしがないように心がけられたので良かった。これからも意識してやっていく。(高1男子)
- ・できなかったことをこれからできるように意識して生活していこうと思いました。(高2男子)
- ・少し意識するだけで二酸化炭素の排出を軽減されたのでいろいろな場面で防げる二酸化炭素の量を増やしていきたいと思いました。テレビをつけないだけで寮の中の話も増えて楽しかったです。(高3女子)
- ・いつもより、多く気にしながらエコ生活していると、普段、自分がどれだけ、無駄に電気をつけっぱなしにしているかに気づけました。今日からも意識して。節電しようと思います。(高3女子)
- ・毎日、気にせずに生きてきたけどエコライフの項目をみると多くのことが地球温暖化の防止になると知れた。(高3男子)
- ・いつも必要の無い電気などは極力消すようにしているけど、今回、こういうイベントがあったおかげで、「そういえば」と思い出して電気を消したり近くのコンビニへ歩きで行ったりと、いつもは少しめんどくさくてやっていない事をやってみたりして、おもしろかった。(高3男子)
- ・普段はあまり心がけていない所とかもやっちゃれエコライフで、心がけないといけないなと思いました。この事を通してみんなの意識が高まり、よりよい町、地球(住みやすく)になればいいなと思いました。(高3女子)

一般

- ・資源を分別してリサイクルボックスに持って行ったり、エアコンの温度を高め設定したりしてエコを意識してましたが、エコライフに参加して電化製品のプラグを抜いたり、エコ商品の使用までは意識できていなかったことが分かったので、今後はそこまでしっかり意識して行動しようと思いました。(30代)
- ・気をつけなければならないことが分かりました。日々、意識できるようにしました。(30代)
- ・家族内でもエコに対しての意識が異なるのでちゃんと家族で話そうと思いました。(50代)
- ・普段よりエコに気を付けて生活をしている。毎年この取り組みを通じてよりエコに対する意識を高めようと思う。(30代男性)
- ・エコライフの項目をチェックすることで、日頃の意識が少し変わる気がしました。日常的に継続して取り組みことができるようにしたいと思います。(40代女性)
- ・家中の照明は全てLEDにしています。(40代男性)
- ・日々の生活の中で、環境のために改善できること、自分にできる取り組みは意識して、行わなければならないと思いました。(40代女性)

- ・お弁当を買うことが多くエコバックを使用するようにしているが、割り箸を毎度貰っているのでまだ、エコにできる項目があったことに今後改善できると思いました。二酸化炭素の排出を防ぎ、地球温暖化の原因を無くしていこうと思います。(20代)
- ・普段の生活から家の明かりを無駄に使わないように気を付けています。(20代)
- ・賞味期限、消費期限の確認を怠っており、食品を無駄にした。日々、冷蔵庫を確認してフードロスにつなげたい。(20代男性)
- ・全部に丸がつくように心がけたい。(20代)
- ・日ごろから心がけてはいますが、改めてもっと節制に努めたいと思います。(40代)
- ・どれだけ地球温暖化について考え、行動してないかが、このやっちゃんエコライフを取り組み防いでないことが分かったと思います。今後、防止について心掛けたいと思います。(50代男性)
- ・一人でできることは小さなことでも多くの方が意識を持って取り組みことが大切だと感じます。(50代)
- ・日頃からやっていることと今回のチェック項目を意識して行動するとかなりエコにつながるということがわかりました。未来の子どもたちのためにこれからも努力していきたいと思います。(30代)
- ・エコ商品など見るように今後気を付けようと思いました。自分自身の生活を再確認することが出来ました。(20代女性)
- ・毎日、続けることでCO₂の排出をかなり削減できることが分かった。(20代女性)
- ・なにか新しくできるエコライフを一つでも実践し、習慣化できるようにしていきたいと思います。(30代女性)
- ・エコライフをしてみて、あらためて3Rは大切なんだと感じた。(50代男性)
- ・おかずが残った時は、翌日で食べきる。ゴミは必ず分別。(50代女性)
- ・紙のムダ 中間市で車を持たずに生活できますか？(40代男性)
- ・今回の取り組みで、普段節約として行っていたことが、エコにも繋がっている事に気づいた。今までは、自分の為に節約を行っていたが、これからは環境の為に意識して、エコに取り組んでいきたい。(30代男性)
- ・必ずマイバックをもっていく。保冷バックも必ずもっていく。エアコンは通常28℃で、あまりにも暑い時は27℃にしている。ペットボトルは必ず帯をとり、ふたと別々に分別してリサイクルにもっていく。(60代女性)
- ・使用しない電灯は、細めに消しています。プラグを抜くところまでは出来てないのが反省です。(60代女性)
- ・普段、何も考えずに生活していると思いました。環境について考えてみようと思います。(30代女性)
- ・車にのるとき、急ブレーキ急発進をしない。(20代女性)
- ・使用済みペットボトルは、洗浄→つぶした後、最寄りの回収場所(再利用回収)へ持参している。毎日の出退勤、買い物等の際はなるべく徒歩で。(30代男性)
- ・普段から無意識に取り組んでいる事に気付いた。(40代)

- ・普段から 3R の取り組みをしているつもりでしたが、意外とできていない箇所もあったので、家族で心がけていこうと思います。(40 代女性)
- ・食品ロスを出さない様に、節電・節水に注意(家族で) 昼など明るい時は、電気を消して生活した。(30 代男性)
- ・冷房は最小限使用している。プラごみは分別している。食事・食品は大切にして残さず食べる。(50 代)
- ・梅雨期にしとしと雨が少なく豪雨が多いので、地球の温暖化が気がかりです。日常生活でペットボトルのお茶等を買うのを控えるなど。(70 代女性)
- ・電化製品を使わない時は主電源を落とす。コードを抜く。(40 代男性)
- ・小さな事からコツコツと実施する事で、地球温暖化防止に取り組みたいと思いました。(40 代)
- ・家庭の部屋の電気をこまめに消した。
- ・身近なコトからエコライフ活動に、今後も取り組んでいきたいです。(20 代)
- ・ゴミの分別をしている。(20 代女性)
- ・買い物をする際は、エコバックを持参していくようにしており、当日食べるものに関しては割引の商品を買ったり、手前の物から商品をとるようにしています。ペットボトルを買った時は、フタ(キャップ)をとってリサイクルするようにしています。仕事の時は、乾電池を使用する時がありますが、環境の事を考えて、充電式の物を使用するようにしています。
- ・最近、賞味期限を気にするようになりました。(60 代男性)
- ・日々電気の使い方やゴミ分別を行い、子供達にも声かけしています。ゴミの中でも、プラゴミの多さを感じています。これから夏にむけ電気(クーラー等)をつかう機会がふえるので、電気の使い方、更に振り返っていこうと思います。(50 代女性)
- ・生ゴミは肥料に使って、安心安全な野菜づくりをしています。電気は小まめに消すように心がけています。(70 代女性)
- ・マイボトルやマイはしを持っていくようにしています。(40 代)
- ・食品ロスを出さない様に、冷蔵庫の食材をムダなく使い切る。詰め替え用を買う様にし、プラの使用を少なくする。エコバックは必ず持ち歩く様にしています。(60 代)
- ・意識すると身近にできるエコライフは、まだまだありそうです。身につけているエコライフと、見過ごしているエコが、ゴチャゴチャ入り混ざっての日々生活を反省。(60 代)
- ・環境に対する取り組みであるならば、このアンケートを紙で行うことをまず取り止めるべきです。一度に全てをやめることは困難としても、少なくとも店内ならばすぐにできるはず。(40 代)
- ・日常で実施を継続することで、はじめてエコライフと言えると思うので、これからも節電等を継続していきたい。(30 代男性)
- ・主婦なので、日々の野菜は大切に・・・出来るだけ捨てる所は減らし、玉ねぎの皮も干してお茶として飲み、フードロスを最小限にと努力しています。(60 代女性)
- ・家族 4 人で生活、極力エコしてると思います。(60 代)
- ・一人住まいです。できるところはエコしているつもりです。(70 代女性)
- ・家族 2 名ですんでいます。エコライフは気にした事はあまりありません。

- ・メディアを通して、エコライフに関するの情報が増える中参考にし、ニーズに合わせて、日々意識しながら過ごせる様に心掛けていきます。
- ・電気料金が上がる前から、省エネを心がけていました。(70代男性)
- ・油炒めした時に、キッチンペーパー又はシャツの捨てる物を適当に切ってふきとってから・・・卵のからなどは植木鉢に・・・お茶がらも。(80代女性)
- ・家族一人一人帰宅時間が違うため、項目の⑬、⑭の実践は厳しいかと思いますが、意識をしていこうとは思っています。(70代女性)

※参考

⑬ お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入った。

⑭ いつもより、家族みんなで早く寝た。

- ・「割り箸を使わなかった、または、もらわなかった。(お弁当を買ったときなど)」については、ほとんど買うことはない。(70代女性)
- ・ダンボールコンポストを利用し、生ごみを出さないようにしている。
少量の洗濯は、洗濯機を使用せず手洗いしている。(70代)
- ・毎日忙しくしているので、車利用は必須です。CO2排出量が多いのはわかっているのですが・・・(40代男性)
- ・普段から出かける時には、水筒を持参している。家の電球などは、全てLEDにしている。(40代)
- ・生ゴミを全市をあげて堆肥化できないものか。大きなゴミの減量になると思うが・・・。
- ・つけっぱなし、あけっぱなしをしないように心がけました。買い物の時、必ずマイバックを持参し、袋をもらったことはありません。これからも続けます！！(50代)
- ・最近、電気の消し忘れを最小限にするためタイマーで自動的に消えるようにしています。(30代男性)
- ・日頃から、エコバック、マイボトルをつかう。電気はすぐ消すなど心掛けています。(20代女性)
- ・買い物に行く時は徒歩でいくようにしています。(40代)