

## やっちゃんエコライフ 2022 コメント集

### 小学生とその家族

- ・へやのでんきをつけっぱなしにすることがあるのできをつけようとおもいます。(小1男子)
- ・食料をまとめ買いした物を使いきれずに賞味期限が過ぎてしまって捨ててしまうことがあるので必要な分だけ買うようにしたいと思います。(同上家族)
- ・ごはんをのこすのがもったいないとおもいます。げーむをじかんをきめたり、する日をきめています。(小1男子)
- ・わたしが今、がんばっていきしている紙をむだにしたり、おり紙を、すてたりすることをやめようと思います。ほかにもいろんなことをいきしながらいろんなことを、いきしたいです。これからも、がんばります。紙をむだにすると、紙がもったいない！(小3女子)
- ・ごはんをのこさずたべました。(小1女子)
- ・もう少し、車に乗らず歩いた方が良いなと思った。(小1家族)
- ・車移動が多いので、二酸化炭素排出はよくないねと話しました。食べものの残り汁を流してしまうこと。(小2家族)
- ・レイゾウコをあける時はなにをとるか考えて、さっとしめる。しょうひんのつつみが何こもしているのは、ムダ。バスや車がしんごうまちの時にエンジンが止まると、またスタートする時によけいなガソリンを使う。けん温カードに色画用紙を使うのはムダ。ふつうの紙でいい。おうちでいろいろとりくむことを、がんばってみます。(小3女子)
- ・きのう、お姉ちゃんが友だちといっしょにごみ拾いをしていたら近所の方もいっしょになって拾ってくれたと聞きました。地域の活性化にも繋がる取り組みになれば良いなと思いました。(小4女子)
- ・プラゴミや缶・ビンのゴミの日が少なく、祝日などがあれば1ヶ月に1回の回収になる。そうするともらえるゴミで出したり、分別しようとする人が減るので環境にわるいなと思う。もったいないなと思う。(小4家族)
- ・ゲームをする時間をへらす。(小5女子)
- ・身近なことから、エコにつながることを知ったので、明かりを消したり、水をすぐ止めたりすることを心がけていきたいです。(小6女子)
- ・家族でエコについて知り、いろいろなエコに挑戦したいと思いました。(同上家族)
- ・子どもはもらえるゴミと、プラスチックの分別の意識が高く、きちんと分けている。自宅に生ごみ用のコンポストを置いており排出ゴミをできるかぎり減らしている。そして土を再利用して、園芸をしている。また、コンポスト利用を子どもが率先して手伝ってくれる。(小1家族)
- ・はみがきするときは、水をとめている。(小2女子)
- ・たのしかったです。またやってみたいです！(小2女子)
- ・エコに過ごすのは、大事だなと思いました。(同上家族)
- ・しゅうじのふでをあらうときに水をながしっぱなしにしなかった。(小2女子)
- ・ごはんを作る時に、つつい作りすぎることがあって、捨ててしまうこともあるのでもう少し考えて作ろうと思います。(小2家族)

- ・インスタにアップするためだけに映えるメニューを何個も注文。写真撮影し動画をとり食べているが、全部食べ切れずあたりまえに残す。(小2 家族)
- ・ほとんどの項目は、エコのためという感覚ではなく、あたり前のことをあたり前にしていました。ただ、一番数値の大きい、車を使わないという所は、なかなかむずかしいです。前もって早目に行動し、時間に余裕を持って、できるだけ車を使わないということも今後はあたり前の感覚として意識していきたいです。(小3 家族)
- ・こまめに電気を消そうと話し合った。食べ残しをへらすために作りすぎないようにしようと思った。(小4 家族)
- ・ほとんどの項目はあたり前にできていることが多かったです。ただ、車に乗らず歩きか自転車を使うというのは、意識的に行わないと、自分の健康のためにも、今後もできるときは、歩きや自転車を実行していこうと思います。(小4 家族)
- ・ちょっとした事も気にかけて、行動すれば二酸化炭素を防ぐ事ができるんだなと思いました。(小5 女子)
- ・いつもより早く寝たので電気をつかわなかった。(小6 男子)
- ・今日、気をつけて電気を消したりして、「ふだん、けっこう電気をむだにつけているな」と思ったから、気をつけて電気をつけたり消したりしようと思った。(小6 女子)
- ・日頃から節電の意識は心掛けていますし、家族でも気をつけるように声かけをしています。この「やっちゃんエコライフ」で、エコに関しての意識が更に高まりました。今まで以上に節電していける様に家族皆で取り組んでいきます。(同上家族)
- ・いつもは、つけっぱなしの所の部屋の明かりを今日は、気を付けて消しました。(洗面所、階段、台所) 車を使わないのが一番だと思いますが、そこは、やっぱりムリですね・・・(小6 家族)
- ・でんきをきょうからけすようにした。水をきょうからとめるようにした。はやね、はやおきを、ちゃんとする。(小1 女子)
- ・ごみをへらすようにする。といれっとペーパーをすこしずつつかう。(小1 女子)
- ・今まで言われてからしてた事を自分からやろうと言う思いが出て良かったです。(同上家族)
- ・地球の気温が上がって白くまやペンギンが困っている話をしました。「ムダな電気は使わないほうがいいと思う」といっていました。(小2 家族)
- ・ごはんやおかずをのこさずたべた。(小3 女子)
- ・ごはんをのこしてもったいないなあ、とおもいました。だれもないへやのあかりを消すのをひさしぶりにして、すっきりしました。これからも、ものを大切にしたいなあ、と思いました。(小3 女子)
- ・食べのこしや、賞味期限切れで捨ててしまうものをもうすこしへらしていけばいいと思う。買いすぎないようにする。(小5 女子)
- ・出来ることをコツコツしていけば大きな節電・節約につながると思います。(小5 家族)
- ・小さな事だけ続けていくと節電などに大きく貢献できるので、家族で取り組んで行きます。ゴミの分別もおやつを食べた時、出来ていた。(小6 家族)
- ・このような機会がないとなかなかエコについて考える時間はありませんでした。小さな事の積み重ねですね。これからも家族で気を付けていきます。(小2 家族)

- ・節約のために続けていたことが、全てエコにつながっている事が分かりました。これからも子どもたちの未来の環境を守るため、エコライフをつづけていこうと思います。(小2 家族)
- ・普段はなかなか話す機会がなかった環境問題について話す良いきっかけになりました。電気のムダ使いをしないこと、ご飯を残さないことなど続けたいと思います。(小2 家族)
- ・色々なエコがあるので今日1日だけではなくて、明日からも家族で気をつけていきたいです。(小2 家族)
- ・こまめに電気を消している。外灯は全て人感センサー付きにし、つけっぱなしにしないようにしている。テレビを見ながらゲームをしている事がもったいない！(小2 家族)
- ・おかしは、しょうみきげんのちかいものからたべています。(小1 男子)
- ・食品ロスが出ないように、買い物・料理に気を付けています。(同上家族)
- ・てをあらったあと、ていっしゅをつかわずにたおるをつかった。こんどからもごはんをのこさずたべたいとおもった。(小1 男子)
- ・近くに行くときは歩いて行くように家族で話したりしました。(小1 家族)
- ・買い物に行く為、自転車で行動しました。子どもも楽しそうでした。(小1 家族)
- ・たべものをのこすことがもったいないです。(小2 男子)
- ・ごはんやおかずの量は適量にし、残さず食べる事を家族で話しました。(小2 家族)
- ・せつでんをつづけようとおもう。(小3 男子)
- ・節電を心がけながら子どもと1日を過ごせました。これからも地球に優しくなれるように努力していきたい。(同上家族)
- ・ちきゅうがあたたかくなならないように、せつでんがんばっています。(小3 女子)
- ・エコライフについてお母さんからきいて電気や食べものをむだにしてはいけない事をしりました。(小3 女子)
- ・地球温暖化防止のために、エコに取り組むことができました。これからも続けていきたいと思いました(小6 女子)
- ・ちょっとした心がけが、大切なんだと改めて思える1日になりました。(小6 家族)
- ・車で移動するだけでこんなに二酸化炭素が増えるんだなと思いました。(小6 女子)
- ・これからは環境や健康のために歩こうと思いました。(同上家族)
- ・使っていない電気を消す、水は最低限の量を使う、毎日取組む事でかなりの量の二酸化炭素を防げると思います。毎日続ける事が大切だと思いました。(小5 家族)
- ・電気を大切にしようと思いました。(小4 女子)
- ・環境問題を考えるきっかけになったと思う。(同上家族)
- ・いつもテレビをつけっぱなしだったので次からは気をつけたいです。家族で二酸化炭素を協力して減らしていきたいです。(小5 女子)
- ・いつもは電気が付けっぱなしでも、水が流れたままでも気にしなかったのですが、今日は意識して家族で声かけをし、消したり、止めたりできました。普段からできるよう、頑張っけて続けていきたいです。(同上家族)

- ・ いらないでんきをけす (小1女子)
- ・ ゴミの分別やリサイクルなど日頃から取り組んでいることも改めて考えなおし、継続していきたいと思います。小さなことでも、1人1人が気をつけていけば大きな力になると思いました。(同上家族)
- ・ テレビの時間をかなり減らせたので、これからも続けてほしいです。(1年生家族)
- ・ 少しのことで、こんなに二酸化炭素の排出を減らせるんだなとよく分かった1日でした。今日に限らず、日々の生活の中で取り組めることが多いので、意識して生活してみたいと思います。(小1家族)
- ・ お風呂をおいだししないでいいように、家族みんなつづけてはいるようにしています。(小3女子)
- ・ 電気や水がこんなに大事なことが分かった。これからもエコライフしていきます!! (小4男子)
- ・ 1人1人が無理なく少しずつでも良いので進めて行く事が大事なんだと思います。改めてエコに対しての意識が高まりましたし、続けて行きたいと思いました。(同上家族)
- ・ 近くに行くとき車を使わず歩きか自転車で行くと77gも二酸化炭素が防げることを知り、これからも近くに行くときは、歩きで行くことにします。(小6男子)
- ・ プラスチックゴミや海の汚染問題などを話しました。(小6家族)
- ・ 毎日飲むお茶などは廃ペットボトルが増えるので自宅で作り、お出掛けには水筒を持参します。(小6家族)

#### 中学生とその家族

- ・ 自分1人が温暖化を防止する取り組みをしても意味がないと思ってたけど、これを市民全員がやったら少しでも防げるんじゃないかと思います。私も市民の1人としてこれからも温暖化を防ぐ取り組みをつづけていきたいです。(1年生女子)
- ・ 気をつけてエコライフをしたら、かなり二酸化炭素を出していることに気づいた。これからは気をつけて生活したいと思う。(中1男子)
- ・ やっちゃれエコライフに参加して、自分が出来ていないことが分かって、地球温暖化の原因であるCo2の排出を防ぐには自分が今、なにをしたらいいのかを考えるきっかけになった。(中1女子)
- ・ 最初項目をみたとき、こんなものまでエコにつながるんだなと思いました。実際やってみるとできていないものも多かったので少し意識するようになりました。(中1女子)
- ・ 主電源を切ったり、プラグをぬいたりすることと、エコ商品などを気にすることがあまりできなかったのが気をつけながら生活したいです。(中1女子)
- ・ 普段、あまり意識していないことが多かったので、良い機会だったと思います。少しずつ、出来ることから意識して、これからも取り組めたらいいなと思います。(同上家族)
- ・ 少しの意識が大事だと思った。(中2男子)
- ・ これからも近くの場所へ行くときは、できるだけ車を使わない様にしたい。(中2女子)
- ・ エコライフについて少し考えながら過ごすことができた。(中2男子)
- ・ 今、自分たちがどれだけ二酸化炭素を防げるのか知れて、今後に活かします。(中2女子)

- ・地球温暖化を防ぐためにも皆で協力し、少しずつでも一人一人が意識することで変わっていくと思うので、これからもこのような取り組みを続けた方がいいと思いました。(中2男子)
- ・防げなかった項目があったので、次は意識しようと思う。(中2女子)
- ・地球温暖化の防止の取り組みは誰でもできると思うものもあるので気づいたらしようと思いました。(中2女子)
- ・自分でできることは積極的に取り組みたいと思います。(同上家族)
- ・継続するために家族で声をかけ合い環境を守る取り組みができたことに対し、喜びを感じ、楽しみながらできるとよいなと思いました。(中2家族)
- ・二酸化炭素を完璧に防ぐことはできないと思うけど、身のまわりから減らしていくことはできると思うから、気にかけて生活する。(中3男子)
- ・環境に優しい生活を意識して、正しい行動を見直すようにしたいと思った。今後は、割り箸を使わないようにするなど、自分にできることを考えたいと思います。(中3男子)
- ・普段の生活でのちょっとした行動で、二酸化炭素の量を減らすことができると知って、これからも意識していきたいと思った。(中3女子)
- ・この活動をしてみて、日々の小さなことに気をつけるだけで意外とおおくの二酸化炭素の発生を防げることが分かったので、これからも続けていこうと思いました。(中3女子)
- ・身近なことで、まだまだ二酸化炭素を防ぐことができると思うので、全員で気をつけようと思います。(中3女子)
- ・テレビをつけっぱなしにしてしまうことが多いので、見なくなったらすぐ消すというのを心がけていきたいです。(中3女子)
- ・身近なところで簡単に二酸化炭素を防ぐことができることに気がついた。(中3女子)
- ・この取り組みをして、自分は全然、地球温暖化の防止ができていないなと思いました。簡単なことも多いので、これからは日常生活にもっと気を使っていこうかなと思います。(中3女子)
- ・エコについて再び考えることができたので良かった。これからもエコについて考え生活していく。(中3男子)
- ・普段は気にかけていなかったことを、するだけでこんなに二酸化炭素を防ぐことができるだどびっくりしました。これからも続けたいです。(中3女子)
- ・身近な所でも気を付ければ二酸化炭素の排出防止につながり、簡単なことでも続ければ少しでも地球温暖化を防止できると思います。中間市だけではなく、いろいろな所でもこの活動をする、より多くの二酸化炭素排出を防げると思いました。(中3男子)
- ・プラグをぬいたり、ゴミを分別して出したりすることで、二酸化炭素が防げるのにおどろいた。少しずつしか防げないけど、これを続けて二酸化炭素の排出を減らしていきたい。(中3女子)
- ・意外に環境を守ることは難しいと思いました。まずは、小さなことから環境を守るためにしていきたいです。(中3女子)

## 高校生

- ・ やっちゃれエコライフに参加して小さな事でも二酸化炭素が増えたり減ったりすることを改めて感じました。食事は苦手なものも好きなものでも残さないようにしています。これからは、今以上に環境について考えながら行動しようと思います。(高1男子)
- ・ 生活していく中で自分が二酸化炭素を多く出していたことが驚きでした。(高1男子)
- ・ 地球の環境を守るために自分になにができるかを考えることができました。(高1男子)
- ・ 心かけたらできる事はたくさんあるなと感じました。車にのらなくてもエコになることが分かりました。(高1女子)
- ・ いつもより意識したので新鮮な感じでした。CO2削減に協力できてよかったです。(高1男子)
- ・ 普段の生活の中にもエコにつながるものがたくさんあるなと思いました。これからの生活の中にどんどん活かしていきたいと思いました。また自分からエコについても調べたいなと感じました。(高1女子)
- ・ やった事による実感や体感を感じれず、意識して続けるのはむづかしいと思った。(高1男子)
- ・ 一つ一つの防げる二酸化炭素がこんなにあるとは思わなかった。(高1男子)
- ・ 以外にもでんきを使用すると、二酸化炭素が排出されるのは知らなくて、今までそんなに気にしてなかったが、エコライフをしてみて、環境の影響について意識するようになった。(高1男子)
- ・ 小さなことが温暖化につながっていることがあらためてわかった。(高1男子)
- ・ これを機会に、意識してエコライフに取り組みたいです。(高1男子)
- ・ エコについて考えることのできた1日でした！！(高1男子)
- ・ 日常生活でもっと改善できる点がたくさんあることが分かったのでこれからは意識していこうと思います。(高1男子)
- ・ 自分がどれだけエコに参加できているのかをチェックをすることで確認して、知ることができたので良かったです。まだ、エコに意識できていなかったこともあったので、これから心がけて行動したいと思いました。(高1女子)
- ・ 初めてこれに取り組んでみたけど、自分をふりかえるのはいいなと思った。少しでも変えたらこんなにも二酸化炭素はへるんだなと思った。(高1女子)
- ・ 小さなことの積み重ねが、地球環境を大きく変えるんだと思った。(高1男子)
- ・ 自分がいつも何気なくやっていることがエコにつながっていたり、逆に環境に悪かったりして今までの生活を見直し、これからの生活に活かしていきたいなと思いました。(高1男子)
- ・ 小さなことで地球温暖化を防げることに気づくことができました。(高1女子)
- ・ テレビをつけっぱなしにしなかったことで、寮でのみんなの会話も増えて良かったです。普段から冷蔵庫の扉をすぐ閉めるや水をながしっぱなしにしないなど、意識をすればできることは気をつけて生活していきたいと思いました。(高2女子)
- ・ 自分が普段エコ出来ているもの、いないものがはあく出来ました。やっちゃれエコライフに参加したその日だけではなく、これからも気がついた時にエコが出来るように気をつけていきたいです。(高2男子)
- ・ 感じたことは普段、自分がやっていることと、やっていないことが分かったので、とても良い企画だと感じました。(高2男子)

- ・この活動を通じて、自分がいかに防げる二酸化炭素を排出していたかを知った。(2年生男子)
- ・取り組んで、明かりを消したり、エコ商品を使用することで地球温暖化を防止することを知れたので、これからも続けていきたいです。(高2男子)
- ・分別してゴミを出したり、車に乗らないだけで多くの二酸化炭素を防げるのにびっくりした。今回は実践できなかったが、次は挑戦したいです。(高2男子)
- ・毎日、何気なく使っていた電気や水など、少し意識するだけで少なからず地球のエコに貢献しているという実感することができ、これからも継続してがんばっていこうという気持ちがすごく高まり、自分自身が変わるきっかけとなった活動でした。自分だけではなく家族、友人ともエコを意識していきたいと心から思いました。(高3男子)
- ・最近、寮の中でも電気代の節約や日々、少しでも少なく使うことを意識しています。また今回のエコライフで改めてもっと色々な事ができると知りました。(高3男子)
- ・いろんなエコの仕方があることを知れて良かった。これからも意識してやっていきたい(高3男子)
- ・地球環境について考える良い一日になったと思う。(高3男子)
- ・環境について考えることができました。やれることから始めてみようと思いました。(高3女子)
- ・意識するだけで全然違った生活に感じましたが、同時に地球温暖化防止に貢献できたという実感が湧きました。小さな事ですがこれを続ければ大幅に二酸化炭素を防ぐ事ができるので、これからも続けて地球温暖化防止のために取り組んでいきます。(高3男子)
- ・やっちゃれエコライフに参加して感じたことは、テレビなどつけっぱなしにすることが良くあったので、やっちゃれエコライフを通じてテレビをすぐ消すことや、ご飯を残さず食べるなど、これからも継続して頑張ろうと思っています。(高3男子)
- ・私がこの取組みに参加して感じたことは、日頃の日常生活では思ったよりも無駄に使っているものが多いなと感じました。最近はSDGsへの取組みも活発化していて世界の人々が日常生活の中で、このような取組みに気を配りながら生活をすれば、相当な二酸化炭素の排出を削減できるのではないかと思います。今後、日常生活を送る中で今日行った取組みを思い出しながら生活をしていきたいと感じました。(高3男子)
- ・日々の生活で地球温暖化防止のために取り組めることが多くあるとことを知った。家族で協力しながら気をつけて生活していきたい。(高3女子)
- ・車を使わないことで多くの二酸化炭素を防げることが分かった。(高3女子)
- ・もう少しできる項目があるなと感じたので、これからは心がけてみようと思いました。(高3女子)
- ・日頃、行っているあたりまえのことが、エコにつながっているということを知った。(高3女子)

一般の方のコメント（市職員・小中高等学校職員含む）

- ・日常のささいなことで、CO2 排出量を抑えられることを知りました。小さなことをコツコツ行っていきたいと思いました。（20 代女性）
- ・リデュースと商品選択の意識が低いので、改めていきたいと思います。（30 代男性）
- ・エコバックや、主電源を切ることなど、かんたんなのにできていないことがたくさんあると感じました。もう少しこれを機に意識したいと思いました。（20 代）
- ・食品を捨てることがないよう必要な分だけを買っている。お弁当は、ゴミ削減のため、購入するより持参している。（40 代）
- ・家庭で出た生ゴミをできるだけ畑の肥料にしている。（50 代男性）
- ・環境問題に関して、意識をして生活することが大切だと思います。日々の生活の中の当たり前をもう一度、考え直すことで、より生活の質が向上できると思いますし、環境についても考えることができると思います。今後も、継続して実行していきたいと思います。（40 代女性）
- ・割りバシをもらわない、エコバックを利用するなど自分自身が意識してできることは心がけている。しかし、テレビを見ながらの作業などもあり、まだまだ改善できると感じた。こういう機会に自分自身の生活を見直せて良かったと思う。（50 代女性）
- ・意識して生活を見つめると無駄がたくさんあると気づく。（50 代）
- ・毎年、この時期にこの活動があるので、自身のエコについての活動を振り返るきっかけになっている。普段の生活で特にエコを意識することはないが、この結果を見るとエコな行動が身に付いているのだと実感する。今後もこのような行動を継続して行きたい。（30 代）
- ・今後も意識して生活します。（40 代男性）
- ・日頃の取り組みが、次に繋がる行動になると思います。今後も継続して行きたいと思います。（50 代男性）
- ・日頃から気を付けて過ごそうと思った。（30 代男性）
- ・未来の子どものために環境に配慮していかなければいけないと常に感じてはいるが、このような取り組みがなければ意識して生活するのは難しい。今後も参加していきたいと思います。（30 代）
- ・項目を見ると、お金に関わるものが多く、普段から意識しているが、分別してゴミ出しすることが多くの CO2 排出量を削減していることを知ったので、細かく分別したいと思いました。（30 代）
- ・今回のようにエコについて考える時間があることで自身の生活を見直す機会はあまりないので、今回の反省を今後の生活に活かしたいと思います。（20 代男性）
- ・環境問題を一人一人が身近に感じ、自分たちが出来ることを考える必要があると改めて感じました。このような機会を日常的に行うことで環境問題を解決する手立てになると思います。（20 代）
- ・改めてチェックすると日頃の行いが、とても実感します。気をつけているもの、まだまだ考えることが多いです。これを機に意識したい。（40 代）
- ・温暖化の進行を止めることはできないと思うが、進行を遅くすることはできると思う。その為に自分達ができることを持続可能な範囲で実行し続けることが大事ではないかと思います。（50 代男性）
- ・家族全員で意識して取り組んでいきたいと思います。（40 代男性）



- ・ゴミのポイ捨てがあるのが残念ですね。みんなで街をきれいにしたいですね。(40代男性)
- ・自分の生活を振り返ることで、無駄なことを改めて自覚できる。意識しながら生活したい。自転車で行ける距離は車を使わない。(50代男性)
- ・エコライフ項目をふり返って、まだまだ防げるCO2は多くあるし、「冷蔵庫の扉や・・・」やマイバックなど節約に繋がるため、継続を心がけようと思いました。(20代)
- ・日頃から歩く様に心掛けています。マイボトル、マイバックをいつも使用している。省エネ(電気・水)に日頃から注意しています。(70代男性)
- ・エコについて考えるいい機会になりました。(20代男性)
- ・エコライフを考えずに生活している事が多かったので意識して生活していこうと思いました。(40代女性)
- ・これを機に家族で意識し合い声をかけ合えたら良いと思います。(50代)
- ・自分が出来る事からエコにつなげ、もっと情報を取り入れて行きたいと思います。(60代女性)
- ・就寝時は必ず主電源を切っています。これからもエコライフに正しく向き合い、環境にやさしい日常生活をつくって行きたいです。(50代男性)
- ・なるべく昼間に家にいないようにして電気を使わないようにしている。ペットボトル、トレー、ダンボールは必ずリサイクルの回収へ出している。(20代女性)
- ・ゴミ分別に取り組んでいます。(40代男性)
- ・この取組を通じて改めて、節電などを心がけるいい機会になった。家庭内でも実施できる様、取り組んでいきます。(40代)
- ・積極的に部屋の電気を消したり、家族にも呼び掛けている。(20代女性)
- ・やっちゃんエコライフに参加して環境をきれいにしようとおもいました。(10代女性)
- ・トライアルが開店して助かっているが、野菜の梱包などプラゴミが増えた。
- ・食材は残らず使用する。生ごみは水分を乾燥させてから捨てる。(70代女性)
- ・スーパーでの買い物では、マイバックを持参しているが、商品(魚、肉等)のプラトレーが過剰に大きく感じる。(60代女性)
- ・テレビがつきっぱなしになっている事が多いので見ないときはテレビを消すように気をつけたいと思う。(60代女性)
- ・着れなくなった服は捨てずに知人などに使ってもらっている。(30代女性)
- ・不用品はできる限り再利用できるように、とりくんでいる。(50代女性)
- ・ゴミの分別を気にしながら行っている。マイバックや水筒を持ち歩くようになった。(40代女性)
- ・気をつけているつもりでも表にすると改めてまだ、できる事はたくさんあると感じました。(70代女性)
- ・節水、節電、リサイクルに日頃から気をつけている。(80代女性)
- ・今回のチェックシートを記入して如実に身近なエコに無駄な事をしているか気付かされました。自分ではゴミを減らす事やゴミの分別をしているのでエコに関心は持っていたつもりでした。家庭内からもっと意識していくようにしていく事にしました。(70代女性)
- ・意識してエコ商品などをスーパーで探してみると意外にもたくさんあり、日頃の意識の低さを感じました。これからはもっとエコに関してもっと意識して行動していきます。(30代女性)

- ・料理はあまり火を使わなくてもおいしくできるレシピにしています。(60代)
- ・野菜の皮、切りクズ等、ブレンダーの土つくりに使っています。お米をついてもらった時のぬかは床漬や畑、ブレンダーの肥料にしています。(70代女性)
- ・普段、あまり気にとめていないことを取りくんでみた、TVを消したり、電気を消したり、水を流しっぱなしにしないなど、できていないことだらけでした。今後は意識してエコライフに生活していこうと思いました。(40代女性)
- ・リサイクル活動の重点化、再資源化や電気、ガスのムダ使いをしないよう心掛けている。(70代男性)
- ・ゴミの分別を意識してやる。エアコンの温度設定(28℃)を意識している。マイバックは常にどんな時でも持ち歩くように心掛けています。(30代)
- ・食品ロスを防ぐため賞味期限が近いものから使用したり、当日使うなら、賞味期限が早いものを買ったりしている。年々暑くなっているので、クーラーをつけたりしたいが、CO2も削減しないといけないから悩ましいなと思いました。6月中はできるだけ使わないようにしようと思います。(60代女性)
- ・日ごろから3Rに取り組み、ゴミを減らす様、心掛けています。(80代女性)
- ・家族でマイバック、マイボトルを持ち歩くように心掛けています。なるべくエコ商品を買うようにしている。(40代女性)
- ・マータイ博士の提言された「もったいない」という日本古来からの思想に合わせて、物をムダにしない。大切にすることが大切。(70代)
- ・中学校は給食の時間が短く、残さないといけないので残飯がたくさんと聞くのでどうしたらいいのか気になっています。(40代女性)