

やっチャレエコライフ 2018



いつもできていることや、
今日気を付けてできたこ
とに○をつけてください。

した こまもく かぞく
下の項目を家族とふりかえってみよう。いつも、できているかな？

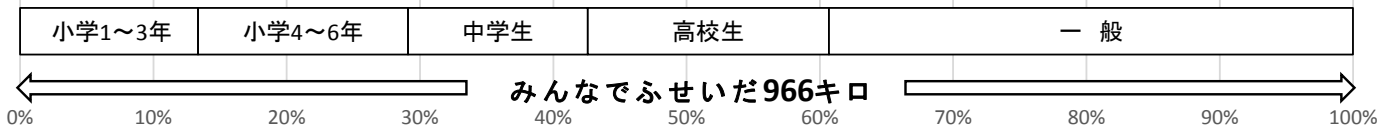
あなたが初めてやったこと、環境に悪いなあと
思うこと、もったいないなあと
思うこと、家族や友達と話したこ
と、お家で取り組んでいることがあれば教
えて下さい。ご家族の方もいっしょにお書
きください。

エコライフ項目		防げる二酸化炭素			
		あなた	かぞくのひと		
1	誰もいない部屋は明かりを消した。	4g	4	4	4
2	テレビゲームをしなかった。または、他の用事の際はテレビを消した。	16g	16	16	16
3	冷蔵庫の扉は、すぐ閉めた。	3g	3	3	3
4	電化製品を使わないときは、主電源を切るかプラグをぬいた。	20g	20	20	20
5	買い物するとき、レジ袋はもらわなかった。	16g	16	16	16
6	割り箸を使わなかった、または、もらわなかった。(お弁当を買ったときなど)	3g	3	3	3
7	いらぬ紙を、もう一度使った。(お絵かき、メモ、計算など)	3g	3	3	3
8	水を流しっぱなしにしなかった。(歯みがきや、シャワーなど)	3g	3	3	3
9	近くに行くときは、車に乗らず、歩きか、自転車で行った。	77g	77	77	77
10	ごはんやおかずを、残さず食べた。	8g	8	8	8
11	いつもより、かぞくみんなで早く寝た。	21g	21	21	21
		g	g	g	g

さくねん にん さんか ひとり ちい とりく
昨年は、8281人の参加でした。一人ひとりでは小さな取組みでも、

みんなで約966キロの、にさんかたんそのはい出をふせぎました。

※グラフは家族参加を含めた参加人数比です。



この96.6キロは中間市のすべてのお家でテレビを90分、消したこととおなじだよ。

・やっチャレエコライフ2018はイオンなかまの「幸せの黄色いレシートキャンペーン」の助成を受けています。