

やっチャレエコライフ 2018



いつもできていることや、今日気を付けてできたことに○をつけてください。

下の項目を家族とふりかえってみよう。いつも、できているかな？

あなたが初めてやったこと、環境に悪いなあと思うこと、もったいないなあと思うこと、家族や友達と話したことや、お家で取り組んでいることがあれば教えて下さい。ご家族の方もいっしょにお書きください。

| エコライフ項目 | | 防げる二酸化炭素 | | | |
|---------|--------------------------------------|----------|--------|----|----|
| | | あなた | かぞくのひと | | |
| 1 | 誰もいない部屋は明かりを消した。 | 4g | 4 | 4 | 4 |
| 2 | テレビゲームをしなかった。または、他の用事の際はテレビを消した。 | 16g | 16 | 16 | 16 |
| 3 | 冷蔵庫の扉は、すぐ閉めた。 | 3g | 3 | 3 | 3 |
| 4 | 電化製品を使わないときは、主電源を切るかプラグをぬいた。 | 20g | 20 | 20 | 20 |
| 5 | 買い物するとき、レジ袋はもらわなかった。 | 16g | 16 | 16 | 16 |
| 6 | 割り箸を使わなかった、または、もらわなかった。(お弁当を買ったときなど) | 3g | 3 | 3 | 3 |
| 7 | いらぬ紙を、もう一度使った。(お絵かき、メモ、計算など) | 3g | 3 | 3 | 3 |
| 8 | 水を流しっぱなしにしなかった。(歯みがきや、シャワーなど) | 3g | 3 | 3 | 3 |
| 9 | 近くに行くときは、車に乗らず、歩きか、自転車で行った。 | 77g | 77 | 77 | 77 |
| 10 | ごはんやおかずを、残さず食べた。 | 8g | 8 | 8 | 8 |
| 11 | いつもより、かぞくみんなで早く寝た。 | 21g | 21 | 21 | 21 |
| | | g | g | g | g |

昨年、8281人の参加でした。一人ひとりでは小さな取組みでも、

みんなで約966キロの、にさんかたんそのはい出をふせぎました。

※グラフは家族参加を含めた参加人数比です。



この966キロは中間市のすべてのお家でテレビを90分、消したこととおなじだよ。

・やっチャレエコライフ2018はイオンなかまの「幸せの黄色いレシートキャンペーン」の助成を受けています。